

# Associazione Co-Cò

Spazio CO-STANZA



Ideato da Dott. Tommaso Eredi  
Promosso e coordinato da Associazione  
Co-Cò – SPAZIO CO-STANZA

Via del Ponte alle Mosse, 32-38 R Firenze  
info@spaziocostanza.it Tel: 055 2741095  
www.spaziocostanza.it

## CPS: CENTRO PSICO SOLIDALE – CARTA DEI SERVIZI

Un momento storico contrassegnato da una particolare crisi economico-sociale.

Il Centro psico-solidale nasce dal desiderio di **offrire una risposta al bisogno di aiuto psicologico**. Per alcune fasce della popolazione, infatti, tale bisogno rischia di rimanere inespresso, o disatteso, andando a collocarsi nell'ampio spazio compreso tra l'offerta del settore pubblico (economicamente sostenibile, ma quantitativamente insufficiente) e l'offerta del settore privato (quantitativamente sufficiente, ma economicamente inaccessibile).

Il CPS si candida, al cospetto dei bisogni presenti sul territorio, come una opportunità in grado di **colmare il divario intercorrente tra domanda di aiuto ed effettivo intervento**, nei termini relativi ai tempi, all'organizzazione ed ai costi.

### **DESCRIZIONE DEL SERVIZIO**

Il CPS offre interventi di **consulenza psicologica e psicoterapia**, attività di sostegno alle famiglie e a gruppi in difficoltà, e promuove sul territorio progetti di formazione e **sensibilizzazione alle tematiche del disagio emotivo/psicologico**.

### **FINALITÀ**

La finalità del Centro è quella di un ambito di intervento privato sociale solidale, accessibile e sostenibile che si ponga a metà della "forbice" tra pubblico e privato, non in competizione, ma in collaborazione con essi. Il Centro **si rivolge infatti a quella fascia della popolazione che non è in grado di reperire una risposta alle proprie necessità di benessere psicologico**, né nel settore pubblico (a causa delle scarse possibilità di accesso), né nel settore privato (a causa dei costi poco sostenibili). Valore aggiunto sarà, se necessario e possibile, l'orientamento e quindi l'attivazione dei servizi specifici del territorio a sostegno della persona al fine della presa in carico del soggetto.

### **OBIETTIVI PRINCIPALI**

- **Garantire la possibilità di accesso a forme di sostegno psicologico e psicoterapeutico**, come strumenti di cura e di sviluppo di benessere, a quella fascia di popolazione che non riesce a trovare risposta nel settore pubblico e non ha le risorse per rivolgersi al settore privato;
- Offrire uno **spazio di ascolto** e cura del proprio disagio emotivo e relazionale;
- Offrire iniziative di **sensibilizzazione e promozione sul territorio** di temi inerenti la famiglia, la genitorialità, la salute mentale, attraverso corsi e seminari di approfondimento;
- Porre al centro **l'esigenza del paziente**, il suo stato di salute, nel rispetto della dignità e della privacy, con l'attenzione umana e la competenza professionale necessarie a soddisfare ogni bisogno di diagnosi e cura.

### **DESTINATARI**

- **Persone, coppie, famiglie e minori** che si trovano in condizioni di sofferenza psicologica.
- **Istituzioni private e pubbliche, la cittadinanza tutta**, a cui sono rivolte le iniziative di sensibilizzazione e di approfondimento.

## PRESTAZIONI OFFERTE

- **Sportello di ascolto:** informazione e consulenza a disposizione di tutti – genitori, bambini, studenti e associazioni – in cui accogliamo e verifichiamo i bisogni (espressi ed inespressi) di chi ci contatta e ci adoperiamo per trovare ed attuare insieme delle soluzioni efficaci.
- **Psicoterapia individuale:** rivolta a persone che intendono affrontare e superare le proprie difficoltà emotive, affettive, relazionali, esistenziali.
- **Psicoterapia di coppia:** rivolta alle coppie che attraversano momenti di difficoltà e/o sono interessate ad un percorso di crescita reciproca e condivisa.
- **Psicoterapia familiare:** rivolta ai nuclei familiari che intendono affrontare un percorso di crescita, a partire dai blocchi e dalle problematiche psicologiche che ne affliggono uno o più membri.
- **Gruppi di sostegno psicologico:** rivolti a gruppi di persone, caratterizzate da problematiche simili, che necessitano di uno spazio di condivisione, di esplorazione e conoscenza di sé (es. gruppo di genitori adottivi, gruppo di figli adottivi, gruppo di persone afflitte da un lutto, etc.).
- **Percorsi di sostegno alla genitorialità:** attività di supporto/formazione rivolta a genitori di bambini o adolescenti, finalizzata a sviluppare maggior consapevolezza e competenza nella risoluzione di problematiche inerenti la gestione e l'educazione dei figli.
- **Studio del caso e attivazione equipe multidisciplinare:** neuropsichiatra, logopedista, neuro psicomotricista, pedagogista, educatore specializzato.
- **Seminari e convegni rivolti alla cittadinanza:** attività di sensibilizzazione del territorio rispetto all' approfondimento di specifiche tematiche.

## TARIFFE APPLICATE

L'idea portante su cui è fondato il Centro è quella di una realtà del privato sociale **solidale e accessibile**:

*Solidale* in quanto il Centro persegue il generale interesse della comunità, attraverso la disponibilità ad accogliere la persona e le problematiche di cui è portatrice, a **condizioni sostenibili**, salvaguardando comunque la qualità professionale degli interventi.

*Accessibile* in quanto il progetto consente a coloro, che per motivi economici non riescono ad accedere ad interventi erogati nel settore privato, di **accedere a prestazioni di sostegno psicologico** e di presa in carico psicoterapica.

Fascia ISEE	Totale	Individuale	Costo coppia	Costo famiglia	Costo terapia di gruppo
FASCIA 01	Fino a 5.000,00 €	15,00 €	25,00 €	25,00 €	8,00 €
FASCIA 02	Da 5.001,00 € a 7.500,00 €	20,00 €	30,00 €	30,00 €	8,00 €
FASCIA 03	Da 7.501,00 € a 9.000,00 €	25,00 €	35,00 €	35,00 €	10,00 €
FASCIA 04	Da 9.001,00 € a 12.000,00 €	30,00 €	40,00 €	40,00 €	10,00 €

Corso sostegno alla genitorialità: 30 € per nucleo

## **MODALITÀ DI ACCESSO ED ORGANIZZAZIONE DEL SERVIZIO**

Il Centro psico-solidale garantisce l'erogazione del servizio a seguito di **prenotazione effettuata tramite modulo**, appositamente compilato, ed attestazione della fascia economica certificata (vedi allegato nr.1) a [info@spaziocostanza.it](mailto:info@spaziocostanza.it).

Per poter usufruire delle prestazioni non è indispensabile l'impegnativa medica del Servizio Sanitario Nazionale.

In sede di primo appuntamento verranno raccolti i dati necessari per la fatturazione e raccolto il consenso al trattamento terapeutico e al trattamento dei dati sensibili.

Gli orari e la periodicità degli appuntamenti successivi al primo verranno **concordati direttamente con il professionista** che attua la presa in carico.

Qualora il paziente non potesse rispettare l'appuntamento preso potrà darne disdetta telefonando al numero 055-2741095, **entro le 24 ore precedenti all'appuntamento**. La seduta disdetta con meno di 24 ore di anticipo dovrà comunque essere saldata.

La fattura regolarmente prodotta può essere scaricata dall'utente tra le spese mediche, in quanto rientrante nella categoria delle prestazioni sanitarie.

## **PROFESSIONISTI**

L'èquipe si compone di professionisti formati e specializzati nei settori di intervento, psicoterapeuti esperti nel lavoro clinico, di diversa formazione, logopedista, neuropsichiatra, psicomotricista, pedagogista, educatori specializzati.

## **COLLEGAMENTO CON LA RETE DEI SERVIZI E DELLE RISORSE DEL TERRITORIO**

Il CPS si pone in **contatto ed in collaborazione** con i Servizi Territoriali, con i Comuni, con il mondo dell'associazionismo e del volontariato.

È previsto un raccordo professionale, rispetto alla regolarità e all'andamento dei percorsi messi in atto (con ovvia tutela della privacy dei contenuti), con gli eventuali enti invianti (medici di base, servizio consultoriale e di psichiatria territoriale, strutture comunitarie ed associazioni)

## **TUTELA DEI DIRITTI**

- **Centralità della persona:** il CPS pone al centro della propria attività l'attenzione al paziente, al suo stato di salute, nel rispetto della dignità e della privacy.

- **Professionalità:** Il Centro persegue l'attuazione di una presa in carico etica e qualitativamente ottimale.

- **Privacy:** Il Centro si impegna al rispetto della privacy, nella tutela dei dati personali e sensibili, secondo le misure previste dal DPR 196/2003.

## **SEDE**

Il Centro psico-solidale si trova a **Firenze in Via del Ponte alle Mosse 32-38 rosso**.